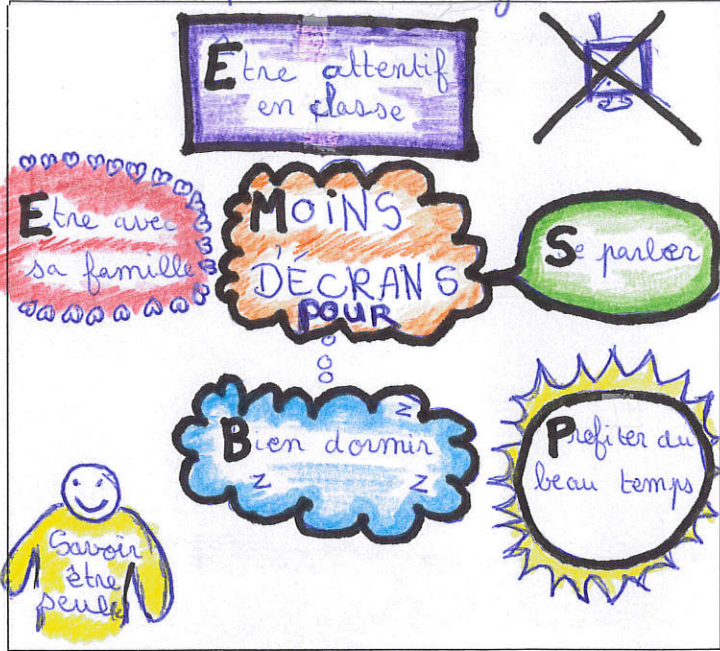


# Charte pour une bonne utilisation des écrans

réalisée par les Délégués de classe de Cycle III de l'école Ledreux



## De 6 à 9 ans

- **30** minutes par jour maximum
- Attention à la **luminosité** des écrans
- Privilégier les écrans interactifs : **les tablettes**
- Télévision : autorisée **sans image de violence**, en autonomie mais **avec un adulte à proximité**
- Jeux vidéo : **usage modéré**, limité dans le temps par les parents
- Ecran interactif : oui pour **développer son intelligence**, se concentrer, créer, prendre des initiatives et résoudre des tâches compliquées
- **Pas d'internet seul**, être toujours accompagné(e)

## De 9 à 12 ans

- **30** minutes par jour maximum en **autonomie**
- Attention à la **luminosité** des écrans
- Télévision : autorisée **avec des programmes adaptés**
- Jeux vidéo : privilégier les **jeux à plusieurs**
- Ecran interactif : oui pour contribuer au **développement de son intelligence**
- **Internet seul** mais surveillé

2018-2019

## À la place des écrans :

- on peut lire:
- on peut faire des activités sportives:
- on peut dessiner:
- inviter des amis:
- se reposer:
- aller à des visites culturelles
- faire ses devoirs

- manger tranquillement:
- activités manuelles:
- Faire des jeux de société:
- Faire un journal:
- écrire des cartes:
- ↑ d'autres cultures:
- apprendre